



CRUDO  
is good for you

## VEGAN SNACK BAR

Fuel Up with our plant powered food

### SANDWICHES

Chickpea 'tuna' ρεβύθια, μαγιονέζα	€ 6
Tofu 'egg' salad αβοκάντο, μαγιονέζα	€ 7,5
Falafel Wrap παντζάρι, μαρούλι, χούμους, μαγιονέζα	€ 5,5

### SALADS/ BUDDHA BOWLS/MAIN DISHES

High Protein Salad Σαλάτα κέιλ με κινόα, φακές, κόκκινο λάχανο, κόκκινη πιπεριά και ντοματίνια, με dressing από αμύγδαλο και κουρκουμά	€ 8,5
Poke Bowl καστανό ακατέργαστο ρύζι, παντζάρι, edamame, φυστίκι Αιγίνης, φιλέτο πορτοκαλιού, φρέσκο κρεμμυδάκι, wasabi avocado cream & sauce teriyaki	€ 9,5
Falafel Bowl καστανό ακατέργαστο ρύζι, μεσκλάν, παντζάρι, χούμους	€ 9
Beluga Salad μεσκλάν, τέμπε, μπρόκολο, αβοκάντο και dressing ταχίνι	€ 7,5
Moussaka μελιτζάνα, πατάτα, κιμά από μανιτάρια και αμύγδαλο και μπεσαμέλ κουνουπιδιού	€ 9,5
BeetRoot Salad raw πατζάρι, καρότο, αχλάδι, καρύδια	€ 7
BeetRoot Soup raw πατζάρι, αβοκάντο και κολοκυθόσπορο	€ 7,5

### DESSERTS

Banana bread	€ 4,5
Loco Choco bar	€ 4,5
Blueberry 'Cheese' cake	€ 5

Note: All of our products are organic and sugar free  
\*in case of allergies please contact our staff



@PREMIUMWELLNESS

✉ info@premiumwellness.gr

☎ + 30 210 614 9538

📍 59-61, Ag.Konstantinou Str., Maroussi, 15124