



CRUDO
is good for you

VEGAN SNACK BAR

Fuel Up with our plant powered food

SANDWICHES

- Chickpea 'tuna' με ρεβύθια και φυτική μαγιονέζα € 5,5
Tofu 'egg' salad με αβοκάντο και φυτική μαγιονέζα € 6
Falafel Wrap με παντζάρι, μαρούλι, χούμους και φυτική μαγιονέζα € 5

SALADS/ BUDDHA BOWLS/MAIN DISHES

- High Protein Salad € 8
Σαλάτα κέιλ με κινόα, φακές, κόκκινο λάχανο, κόκκινη πιπεριά και ντοματίνια, με superfood dressing από αμύγδαλο και κουρκουμά
- Poke Bowl € 9,5
καστανό ακατέργαστο ρύζι, παντζάρι, edamame, φυστίκι Αιγίνης, φιλέτο πορτοκαλιού, φρέσκο κρεμμυδάκι, wasabi avocado cream & sauce teriyaki
- Falafel Bowl € 9
σαλάτα ταμπουλέ, χούμους και τραγανές τორτίγιες
- Lentil & Mushroom Burger € 7,5
Burger με χειροποίητο μπιφτέκι από φακές, μανιτάρια και ελιές, κρεμμύδι, ντομάτα, μαρούλι και σως ταρτάρ, σε ψωμάκι vegan brioche
- Moussaka € 9,5
μελιτζάνα, πατάτα, κιμά από μανιτάρια και αμύγδαλο και μπεσαμέλ κουνουπιδιού
- Mushroom Delight € 9,5
καπνιστά μανιτάρια πλευρώτους, πουρέ γλυκοπατάτας με γάλα καρύδας

DESSERTS

- Banana bread € 4,5
αλεύρι βρώμης, gluten free, ζάχαρη καρύδας
- Loco Choco bar € 4,5
καρύδια, ζάχαρη & λάδι καρύδας, κακάο
- Blueberry 'Cheese' cake € 5
κάσιους, αμύγδαλα, σιρόπη αγαύης
- Energy balls € 4,5
ηλιόσποροι, ξύσμα καρότου, χουρμάς, κανέλα, σιρόπι αγαύης, καρύδα
- Herbal Tea € 3,5

SMOOTHIES/JUICES

- Green Detox € 4
kale, σέλερυ, αγγούρι, πράσινο μήλο
- Wellness € 4
πατζάρι, καρότο, πράσινο μήλο, τζίντζερ
- Antioxidant € 3,5
πορτοκάλι, καρότο, κουρκουμας
- Protein Smoothie € 4
μπανάνα ή φράουλα, φυστικοβούτυρο, χουρμάς, γάλα από σπόρους κάνναβης

Note: All of our products are organic and sugar free

*in case of allergies please contact our staff



@PREMIUMWELLNESS

✉ info@premiumwellness.gr ☎ + 30 210 614 9538

📍 59-61, Ag.Konstantinou Str., Maroussi, 15124